

"Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen." (Mark Twain)

Coaching-Workshop mit Dr. Birgit Schreiber

Mark Twain wusste, wie gutes Schreiben funktioniert, er wusste aber auch, dass es nicht einfach ist, die falschen Wörter wegzulassen. Wie diese Aufgabe verlässlich gelingt, wie Sie in Schreibfluss kommen, Blockaden vermeiden und selbstbewusst eine eigene Wissenschaftsstimme entwickeln, erfahren Sie in diesem zweitägigen Workshop mit Dr. Birgit Schreiber, Sozialforscherin, Journalistin und Coach aus Bremen.

Sie ist überzeugt: Schreiben ist nur die Spitze des Eisbergs – es gelingt leichter und mit Freude, wenn Sie Ihre inneren und die äußeren Einflussfaktoren kennen und managen können. Im Workshop üben Sie sich daher nicht nur im wissenschaftlichen Schreibdenken, sondern auch in der kollegialen Beratung, die Sie für inhaltliche wie planerische Fragen Ihrer Schreibprojekte nutzen können.

Angebote im Workshop:

- Methoden, die den Schreibfluss fördern und Blockaden vermeiden helfen
- kollegiales Coaching für inhaltliche und planerische Fragen
- Schreibdenken --> wissenschaftliche Fragen schärfen und Antworten vertiefen
- den eigenen Schreibprozess verstehen und Entwicklungsziele festlegen
- Planung Ihres Schreibprojekts vom Start bis zur Veröffentlichung
- eine Persona/die eigene Wissenschaftsstimme entwickeln

Bitte bringen Sie Texte und Fragen mit, die Sie derzeit beschäftigen. Beratung und Input wechseln sich in diesem Workshop mit Schreibphasen ab.

Die Workshopleiterin

Dr. Birgit Schreiber, Sozialforscherin, Journalistin und Coach aus Bremen promovierte in Biografieforschung (Versteckt, Campus 2005) und hat Weiterbildungen in Poesie- und Bibliothérapie (FPI, Hückeswagen), als systemischer Coach (ibaf, Hamburg) und „Journal to the Self“(JTTS)-Instructor (ICT, Denver) abgeschlossen.

Seit zehn Jahren gibt sie Kurse zum biografischen und beruflichen Schreiben an Universitäten, Behörden, im Writers´studio in Wien und im Bremer Schreibstudio. Als Wissenschaftsjournalistin schreibt sie regelmäßig für Psychologie Heute. 2017 erschien von ihr "Schreiben zur Selbsthilfe. Worte finden - Glück erleben - Gesund sein" (Springer 2017).

www.schreibercoaching.de und www.schreiben-zur-selbsthilfe.com=